



Hildegard von Bingen - Heilkunde
Traditionelle Abendländische Medizin

Ausbildungsprogramm 2019

**Altes Wissen und Heilkunst im Hier und Jetzt
integrieren**

**Weiterbildungen für Menschen aus
naturheilkundlichen, heilenden
und pflegenden Berufen**

Vorwort

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

ich freue mich, Ihnen mein Ausbildungsprogramm mit dem Schwerpunkt Hildegard von Bingen- Heilkunde und die Traditionelle Abendländische Medizin „TAM“ vorstellen zu dürfen.

Das besondere Anliegen dieser Heilkunst ist die ganzheitliche Sichtweise und das Verstehen von Zusammenhängen, das Bewahren alten Wissens, es zu schützen, weiterzugeben sowie die Integration des überlieferten Erfahrungsschatzes in die heutige Heilkunde.

In diesem Sinne möchte ich Sie inspirieren, diese Wurzeln wieder zu entdecken, Erfahrungen und Wissen praktisch und auch auf spirituelle Weise für Ihre Arbeit mit den Patienten/Klienten in das 21. Jahrhundert zu transportieren.

Durch die Elementen-, Ordnungs- oder Konstitutionslehren wird der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele verstanden.

Die vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer und die Trinität von Körper, Geist und Seele werden in der Hildegardheilkunde für die Heilverfahren berücksichtigt.

Die allumfassende Verbundenheit von Mikrokosmos und Makrokosmos zeigt sich auch als äußere Erscheinung in Form einer Signatur in allem Lebendigen, Menschen, Pflanzen, Tieren, Edelsteinen und Bäumen.

Die Signaturenlehre war für Menschen schon seit jeher ein Weg der Heilmittelerkenntnis. Sie ist die Zeichensprache der Natur selbst.



"In den Formen lebt der Geist, alles was sich in der Zelle befindet, offenbart sich in der Peripherie und alles, was die Peripherie trifft, geht bis in die Zelle."

Mein Herzensinteresse gilt seit jeher den Gesetzen des Kosmos, der Natur und ihren Rhythmen, der Elementenlehre sowie den Geisteswissenschaften und den feinstofflichen HeilSchwingungen.

Die Seminare sind für Neueinsteiger ebenso geeignet wie für Fortgeschrittene. Diese Aus- und Weiterbildung vermittelt Ihnen theoretisch und praktisch die wunderbare Vielfalt und den Wissensschatz der umfangreichen Hildegard Heilkunde und TAM Traditionelle Abendländische Medizin. Mit jedem besuchten Seminar wird Ihr Wissen ganzheitlicher und vernetzter.

Meine Weiterbildungen sind förderungsfähig. Informieren Sie sich bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen kann ich Ihren Gutschein bis zu max. 500 Euro im Jahr entgegennehmen.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in nahe gelegenen Pensionen, Gasthäusern und Ferienwohnungen. Eine Adressliste wird Ihnen auf Wunsch zugesendet.

Die Seminare/ Ausbildungen finden in Altenbuch/ Südspessart, Churfranken in der Nähe der A3, fernab des Alltagslärms statt.

Meditation, gemeinsame Mahlzeiten mit Gewürzen und Kräutern aus der Hildegardheilkunde - Grünkraft und ein herzliches Miteinander sind hier fühl- und erlebbar.



Ich lade Sie herzlich ein, diese besondere Schöpfungs – Medizin zu erkunden und freue mich, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Gabriele Wild-Hruby

Gastdozenten:



Herbert Spatz

Heilpraktiker, Hildegardmedizin, Aschner Verfahren,
Massagen

Hauptstr. 22a
63875 Mespelbrunn
Telefon: 06092 7525
E-Mail: info@heilpraktiker-spatz.de



Roland Andre

Apotheker, Experte für Hildegard-Medizin und
Traditionelle Abendländische Medizin

Kellerstraße 38-40
85276 Pfaffenhofen an der Ilm
<https://lindenapo-paf.de>



Sigrid Regner

Astrologin, Heilpraktikerin, Hildegardmedizin

Erlmühler Straße 70
91599 Dentlein am Forst
Tel.: 0160 90388122
Webseite in Bearbeitung

Terminübersicht 2019

In 2019 werde ich vorrangig folgenden Ausbildungen Termine widmen:

April

11./13.04.2019

Seite 8-9

Erlebnis Einführung, Hildegards Leben und Wirken
Grünkraft, Himmel und Erde

Exkursion auf den Disibodenberg * das Leben und Wirken der Mystikerin * Fundus und Säulen ihrer Heilkunde * Schöpfungsmedizin * Hildegardheilkunde in unserer Zeit * Viriditas in Hildegards Apotheke * Kräuterporträts * Kräuter aus der Physika * Salzanwendungen * Subtilität - Heilwerte und Wirkung in der Jetztzeit * Indikationen * Rezepturen für die Praxis und Verkauf *

Mai

22./25.05.2019

Seite 10-11

Die TAM, Grundlage der Hildegardmedizin
Der „Alte“ Wissensschatz - Heilkunst und Praxis von heute

Keimblatt * und Digestionslehre * Temperamenten- und Säftelehre * Therapiekonzepte für die vier Konstitutionstypen * Gesetzen des Kosmos der Natur und ihren Rhythmen * Mikrokosmos – Makrokosmos * Hildegards Pflanzenmystik Heilkunde über Kräuter und Bäume der vier Elemente * Metalle und Steine die Alchemie in der Hildegardmedizin * Herstellung von Medizinalwein * kolloidales Silber * Energiespray *

Juni/Juli Termin wird in Kürze bekannt gegeben



Hildegarderlebnis – Wochenende

Merkurische Kräfte- Geist – Luft

**geomantische und botanische Exkursion
mit Roland Andre**

Workshops, Austausch unter Kollegen, Kulinarisches aus der Hildegardküche,

... Programm erscheint im Dezember

Oktober **Seite 12-14**
02./05.10.2019 **Seelenheilkunde, Seelenkräfte - Lebensführung**
der Seele neuen Glanz verleihen

Planeten und kosmische Kräfte im Menschen * die Seele * Bauplan und Kräfte der Seele * die vier seelisch unterschiedlichen Menschentypen * die verschiedenen Heilungsebenen * Schöpfungsspiritualität * die vier Lebenshinweise und sechs goldenen Lebensregeln * die 35 Tugenden und spirituellen Seelenkräfte * Heilkraft der Symbole * Zahlenmystik und Potential erkennen * Herz- und Seelenkräuter * stärkende und ausgleichende Rezepturen * Praktisch: Kräuterelexier * Öle, Essenzen, Düfte und Edelsteine * Meditation *

November **Seite 15**
11./12.11.2019 **Die Aschner Ausleitungsverfahren - Honigmassage**

Schröpfmassage * Schröpfen blutig und trocken * Baunscheidtieren * Blutegelbehandlung * Honigmassage * Verfahrensweise * Indikationen * Anwendungsgebiete * therapeutisches Spektrum *

November **Seite 16-17**
13./16.11.2019 **Der Hildegardische Aderlass**

Die vier Humores/Säfte * Mondphasen- und Ausleitungsverfahren * Verfahrensweise * Indikation, Kontraindikation * Durchführung des Aderlasses * Blutschau * Phänomen Analyse wie Dyskrasie * Blutkuchen * Phlegmen * Auswertungen * Indikationen und Therapievorschlüsse *

Diverse Seminare mit Warteliste, Seminare sind tlw. auch im Fernstudium möglich
Seite 18-25

Vorwort

Die Ganzheitsmedizin der Hildegard von Bingen

*Hildegard von Bingen (1098 – 1179)
Universalgelehrte Visionärin und Mystikerin*

Hildegard von Bingen wird als deutsche Naturforscherin und Ärztin, Visionärin und Mystikerin bezeichnet. Sie wird auch "prophetissa teutonica", "Edelstein Bingens", "Rheinische Sybille", „Posaune Gottes“ genannt und ist eine der bedeutendsten Frauen des christlichen Abendlandes.

Sie hat als erster Mensch die Wissensgebiete Theologie, Medizin, Kunst und Musik in einem harmonisch-mystisch-kosmischen Weltbild zusammengefasst.

Die hl. Hildegard besticht durch ihr mutiges Auftreten als Frau, durch eine großartige Kosmologie, ganzheitliche Naturheilkunde, Klostermedizin, ihre Mystik und Musik. Für Hildegard steht immer der ganze Mensch im Mittelpunkt, der Heil werden und sein Heil finden soll. Es geht bei ihr nie allein um die Behebung von äußerlichen Beschwerden, sondern immer auch um Erforschung und Behebung von inneren Konflikten, weil sich die Seele immer im Leib ausdrückt.

Sie hat uns ein stimmiges Medizinkonzept hinterlassen, verfasste differenzierte Angaben zur Physiologie und Pathophysiologie, Anweisungen zur Diätetik und den Ausleitungsmethoden. Die Grundpfeiler ihrer Heilkunde bestehen u.a. aus einer ganzheitlichen Lebensführung, ihren Lebenshinweisen und der Musik, den vier Elementen, einer Ernährungstherapie, der Kräuterheilkunde und Edelsteinheilkunde sowie den klassischen Ausleitungsverfahren Aderlass, Schröpfen und Fasten.

Sie hinterlässt einen Fundus über Mikrokosmos im Makrokosmos, Pflanzen und Tiere und „*Die Ursachen und die Behandlung der Krankheiten*“.

Verbindend ist in allen Bereichen die Seelenheilkunde; diese stellt eine spezielle Form der Lebensberatung dar, die den Bezug zum Seelischen wiederherstellt.

Ein kraftvoller Weg zur Gesundheit für Körper und Seele

Erlebnis Einführung, Hildegards Leben und Wirken

Grünkraft, Himmel und Erde

Dieses Seminar bietet ein Fundament für die Praxis und den Verkauf

Am ersten Tag erkunden wir bei der Exkursion auf den Disibodenberg - die Ursprungsstätte von Hildegards Wirken - ein Leben im Aufbruch und Wandel, das Leben der Mystikerin, Fundus und Säulen ihrer Heilkunde, Hildegardheilkunde in unserer Zeit.

Im zweiten Teil des Seminars erfahren Sie über die Schöpfungsmedizin der hl. Hildegard, die grünenden Kräfte aus der Hildegard Apotheke, Kräuter- und Baumporträts wie Himmelschlüssel, Myrte, Edelkastanie, Ursalz das weiße Gold und Transformator.

Im dritten Teil geht es um die Heilwerte, Wirkung und Einsatz der wichtigsten Hildegardkräuter, Getreide und Pflanzen.



Sie erfahren über Hildegards Leben, wie sie wirkte und ihre Bedeutung für den Menschen.

Die alten Mauern der Klosterruine auf dem Disibodenberg erinnern an vergangene Zeiten großen Glaubens. Schon die Kelten und Römer haben die Mystik dieser religiösen Stätte erkannt und als Kultstätte aufgesucht.



Wir erkunden die Wirkungsstätte in der Hildegard 45 Jahre 1106 – ca. 1151 nach der benediktinischen Ordensregel lebte.

Disibodenberger Hof 3, 55571 Odernheim am Glan

Anfahrt: Mittwoch, den 10.04.2018 selbstorganisiert oder in Fahrgemeinschaften. Mitzubringen sind festes Schuhwerk, Outdoor Kleidung, Brotzeit/Getränke, evtl. Sitzkissen.

Seminarinhalt:

Teil 1

- Entstehung des Disibodenberg, 12. Jh. im Aufbruch und Wandel
- Biographie der Hildegard von Bingen
- Ihr Leben und ihre Werke
- Grundlagen und Säulen ihrer Heilkunde
- Die Hildegardische Ethik und Einblicke in ihre Mystik
- Hildegard Heilkunde in unserer Zeit

Teil 2

- Heilmittel aus der Schöpfung, Alchemie und Subtilität, ihre bewährten Rezepturen und äußere Anwendungen
- Viriditas die lebendige Grünkraft in Hildegards Apotheke
- Kräuterporträts aus der Physika und TAM: Im Einklang mit Himmel und Erde
- Die Heilkraft des Ursalzes, Anwendungen, Rezepturen zur körperlichen und energetischen Reinigung
- Praxis, Salzpeeling mit vitalisierenden Kräutern aus der Physika, Kräuterwein und Latwerge

Teil 3

- Subtilität – die Weisheit, Heilwerte und Wirkung ihrer Pflanzen in der Jetztzeit
- Kräuter- Gewürze und Getreide für Gesunde und Kranke
- Indikationen, Rezepturen für die Praxis und Verkauf

Termin: 10./13.04.2019

Mi. 09.30 Uhr – 15.00 Uhr - Disibodenberg

Do. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Fr. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Sa. 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ausbildungskosten:

*390,00 € inkl. Skript, Eintritt, Verpflegung Do./Fr./Sa.
plus 15,00 € Materialkosten*

Bei schlechtem Wetter fällt die Exkursion auf dem Disibodenberg aus und Beginn des Seminars ist dann in Altenbuch. Bitte zwei Tage vorher telefonisch melden!

*Alternative wäre dann hierzu Kloster Engelberg- Ruhestätte
von Fürst Karl zu Löwenstein-Wertheim-Rosenberg - Stifter der
Abtei St. Hildegard zu Eibingen*

Die TAM, Grundlage der Hildegardmedizin und Säftelehre

Der „alte“ Wissensschatz - Heilkunst und Praxis von heute

mit Gastdozentin Sigrid Regner, Astrologin und HP

Das wertvolle und medizinhistorische Wissen der Traditionellen Abendländischen Medizin ist eine Grundlage zur modernen Zellulärpathologie, Natur- und Seelenheilkunde, Psycho- Physiognomie und Menschenkenntnis.



Das Verständnis dieses Fundaments ist die Basis für die Humoralpathologie, Ausleitungstherapien, der Hildegardheilkunde und ihre Säftelehre, auch für die Antlitzdiagnose um den Menschen/Patienten besser zu verstehen und in seiner Vielfalt erkennen zu können.

*Inhalt dieses Seminar sind die Grundlagen der TAM
Gesetze des Kosmos der Natur und ihren Rhythmen,
Hildegards Pflanzenmystik und Heilkunde über Kräuter und Bäume, der vier Elemente, Metalle und Steine (sowie ?) die Alchemie in der Hildegardmedizin*

Seminarinhalt:

Teil 1

- Traditionelle Abendländische Medizin, Medizinhistorie und ihre Grundlage
- Die drei Urweltenergien, die Grundlage allen Lebens
- Die Keimblatttheorie, die Grundstruktur des Lebens in Bezug zu den drei Hauptsystemen, Naturelle- Energien und Organe
- Die Pneuma- und Digestionslehre

Teil 2

- Die Humoralpathologie, die Vier Elemente- Säfte
- Die Temperamente/Elementenlehre nach der TAM und Hildegard von Bingen
- Hildegards Pflanzenmystik und Heilkunde über Kräuter und Bäume der vier Elemente
- Metalle und Steine, die Alchemie in der Hildegardmedizin

Teil 3

- Einführung in die Hermetik
- Zusammenhänge des Organismus als Mikrokosmos mit dem Universum als Makrokosmos, makrokosmisches Wissen im Mikrokosmos gelebt
- Die vier Elemente, die 7 alten Planeten in der TAM in Verbindung und astrologische Zuordnung
- Sternzeichen, Planeten und ihre Körperregionen
- Therapiekonzepte für den Choleriker, Phlegmatiker Sanguiniker, Melancholiker
- Ätherische Öle in Bezug zu den Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde
- Praxis, Herstellung von Medizinalwein, kolloidalem Silber, Energiesprays

Eine Überzeugung, die alle Naturheilweisen gemeinsam haben: „Alles im Universum ist miteinander verbunden - Nichts ist getrennt- Wie oben, so unten -wie innen, so außen.“



Termine: 22./25.05.2019

Mi. 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Do. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Fr. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Sa. 09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ausbildungskosten:

*475,00 € inkl. Skript, Verpflegung,
plus 10,00 € Materialkosten*

Die Seelenheilkunde

Seelenkräfte, Lebensführung, der Seele neuen Glanz verleihen

Die Seelenheilkunde der hl. Hildegard bietet uns spirituelles Erleben im Zusammenhang von Seele und Körper und den „himmlischen Kräften“.

Sie ist eine Heilarbeit und ebnet uns Selbst, den Patienten/Klienten einen Weg. Die „Rückanbindung“ mit der kosmischen und göttlichen Ordnung und im Einklang mit dem "göttlichen Geist“, hier öffnet der Schlüssel zur Erkenntnis, Weisheit und Heilungschance.



Die Heilkunde Hildegards von Bingen ist eine Leib-Seelen-Heilkunde. Der Mensch ist in der Verantwortung für seinen Körper und Widrigkeiten, die ihn krank machen.

Laster, die die spürbaren Schattenseiten können die Blut- und Gewebssäfte verändern, dies hat Auswirkungen auf die Organe.

Nach Hildegard gibt es fast keine Krankheit, die nicht heilbar wäre. Auch in scheinbar aussichtslosen Situationen lohnt daher immer der Versuch, mit Körper, Seele und Geist neue Wege zu beschreiten.

Wikimedia: Hildegardcodex Die wahre Dreieinheit in der wahren Einheit

Hildegard hatte den besonderen Zugang zu der geistigen Welt Gottes, da sie, wie sie selbst erklärt, die Begabung der "Inneren Schau" hatte.

Hildegard konnte die Kräfte erkennen, die Gott in die Schöpfung gelegt hat und auf welche Weise diese Kräfte in den Geschöpfen wirken. Der Mensch ist ein fester Bestandteil der Schöpfung, eingebunden in ein geheimes Netzwerk zwischen Himmel und Erde und der Natur, welches alles miteinander verbindet.

Seminarinhalt:

Teil 1

- Gott, Kosmos und Mensch
- Die Planeten und kosmischen Kräfte im Menschen
- Die Seele, Bauplan und Kräfte der Seele
- Die vier seelisch unterschiedlichen Menschentypen und ihre Elemente Qualitäten
- Die vier verschiedene Heilungsebenen und Bereiche
- Kosmische Heilkräfte die Basis der Quantenheilung
- Lichtkörperprozess, Schöpfungsspiritualität, Rückanbindung mit der kosmischen und göttlichen Ordnung

„Der Mensch steht inmitten der Schöpfung und alle Heilkräfte des Universums stehen ihm zur Verfügung.“

Teil 2

- Die vier Lebenshinweise für eine achtsame und verantwortungsvolle Lebensgestaltung
- Die sechs goldenen Lebensregeln - die Grundlage einer vitalen Lebensführung und Lebensfreude
- Ursprung und Behandlung von Krankheiten, Belastungen, Glaubens- und Verhaltensmuster in Wandlung bringen
- Die 35 Tugenden und spirituellen Seelenkräfte- Therapieempfehlungen für heilsame Lebensmuster

Teil 3

- Die Heilkraft ihrer Symbole „litterae ignotae“, Zahlenmystik- Lebensplan, Potential erkennen
- Hildegards Mystik und Schau über die Heilkräfte der Bäume und Tiere
- Herz- und Seelenkräuter, stärkende und ausgleichende Rezepturen aus der Hildegardmedizin
- Praktisch: Kräuterelexier, Kreationen/Mischungen mit Ölen und Essenzen, Düfte und Edelsteine für die *Seelenkräfte und klaren Geist*
- *Meditation, Wege zur Herzesebene*

H.v.B. "Die ganze Welt ist erfüllt von Klang und jedes Geschöpf hat einen Ton." Die himmlischen Harmonien als "Posaunenklang vom lebendigen Licht".

Termine: 02./05.10.2019

Mi. 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Do. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Fr. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Sa. 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Ausbildungskosten:

390,00 € inkl. Skript, Verpflegung

plus 10,00 € Materialkosten

Die Dr. Aschner Ausleitungsverfahren und Honigmassage

mit Gastdozent Herbert Spatz, HP

Die ältesten naturheilkundlichen Behandlungsverfahren, bekannt auch unter dem Namen Humoraltherapie, zählen heute als wichtige Therapiegrundlage in einer modernen, ganzheitlich ausgerichteten Naturheilpraxis.

„Der Naturarzt ist und will nichts weiter sein als Diener, Dolmetscher... der Natur“. Hufeland

Sie erlernen die wirkungsvollen konstitutions-therapeutischen Methoden nach Aschner und tiefgreifende Honigmassage, die auf ayurvedischen Traditionen Indiens und den Erkenntnissen chinesischer und russischer Heilmethoden beruht.

Die Aschner-Verfahren sind ab- und ausleitende Therapieverfahren. Sie dringen tief in die Ursachen der gestörten Selbstregulation des Organismus ein, dienen der Entgiftung und Entschlackung des Körpers, seiner Reinigung von Stoffwechselprodukten oder Toxinen. Sie stellen eine Ausleitung über Niere, Darm und Haut dar.

Diese Verfahren sind ein Schatz aus der Traditionellen Abendländischen Medizin. Diese Behandlungen sind sehr wertvoll für ihre Praxisarbeit!

Hier wird also "Handwerk" unterrichtet.

- Schröpfmassage, Schröpfen, blutig und trocken
- Baunscheidtieren
- Blutegelbehandlung
- Honigmassage
- auf Wunsch Cantharidenpflaster
- Verfahrensweise, Indikationen, Anwendungsgebiete, therapeutisches Spektrum

Termine: 11.11./12.11.2019

Mo. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Di. 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Ausbildungskosten:

*190,00 € inkl. Skript, Verpflegung,
plus 30,00 € Materialkosten*

Der Hildegard'sche Aderlass

Der Hildegardische Aderlass ist ein spezielles, bluthygienisches, entgiftendes Verfahren, zudem eine wichtige und effektive Behandlungsmethode, um die Selbstheilungskräfte im Menschen anzuregen.

Sie profitieren von meinen langjährigen Erfahrungen und lernen das Grundwissen über den Hildegardischen Aderlass.

Sie schulen Ihren Blick für die Phänomen Analyse und erfahren wichtiges über die Mondrhythmen, erlangen medizinisches Wissen, erlernen Hintergründe, Indikationen und Kontraindikationen sowie die praktische Arbeit des Hildegardischen Aderlass.

Seminarinhalt:

Teil 1:

- Einblicke in die Anatomie und Physiologie
- Die vier Säfte
- Mondphasen und Ausleitungsverfahren
- Der Hildegard'sche Aderlass
- Verfahrensweise
- Indikation, Kontraindikation

Teil 2:

- Praktisch, Durchführung des Aderlasses, *eigener Aderlass ist möglich*
- Erkennen der vier Säfte
- Hildegardische Sichtweise

Teil 3:

- Blutschau, Phänomen Analyse wie Dyskrasie, Blutkuchen, Phlegmen...
- Auswertungen, *auch vom eigenen Aderlass*
- Indikationen und Therapievorschläge



Erst wenn diese schädlichen, krankmachenden Säfte den Körper verlassen haben, können die körpereigenen Heilstoffe freigesetzt werden.

Der Hildegardische Aderlass ist eine sanfte und sehr effektive Blutreinigung, ein bewährtes tiefgreifendes Umstimmungsmittel, außerdem öffnet er die Hormonapotheke.

Termine: 13.11./16.11.2019

Mi. 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Do. 08.30 Uhr - 12.00 Uhr

Fr. 09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Sa. 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Ausbildungskosten:

390,00 € inkl. eigenem Aderlass, Verpflegung

Die Ernährungslehre

Gesundheits- und Ernährungsberatung haben Zukunft. Körperliche, sowie seelische Symptome und chronische Erkrankungen benötigen Begleitung und Unterstützung um eine erfolgreiche Genesung zu erlangen.

In unserer Konsumwelt, welche auch immer eine nährstoffärmere Qualität mit sich bringt, sind bedenkliches Übergewicht, Nervenerkrankungen, Zirbeldrüsen- und Nebennierenschwäche mit steigender Tendenz sichtbar.

Die daraus resultierenden Konsequenzen bleiben nicht aus. Diätangebote, ständig *neue* Abnehmvarianten verunsichern die Menschen. Die Individualität und der Konstitutionstyp werden hierbei kaum berücksichtigt.

In diesem Seminar erlernen Sie die Hildegardische Ernährungslehre, die Wirkungsweise und den Einsatz von Lebensmitteln und der Diätetik auf Körper und Geist.

Sie erfahren um die Grünkraft und das einzigartige Verständnis der *„spezifischen, seelischen Komponente“*, die jedem Wesen und jeder Pflanze innewohnt und wie dies auf den Menschen wirkt.



Die Ernährung nach Hildegard wirkt sowohl leistungssteigernd, gesundheitsstabilisierend, gesundheitserhaltend und nicht zuletzt auf die innere Ausgeglichenheit und Zufriedenheit.

Die Heilpflanzen spielen bei Hildegard von Bingen eine große Rolle. Der Mensch kann sich die Vielfalt der Heilkräuter und Gewürze, die in der Natur vorhanden sind, zum Schutz vor Krankheiten oder zur Regeneration nach Erkrankungen zu Nutzen machen.

So haben die Gewürze und Kräuter in der Hildegard-Küche eine heilende oder vorbeugende Wirkung.

Die Heilpflanzenkunde der Hildegard hat die Lebensmittel nach ihrer Subtilität eingeordnet.

Seminarinhalt:

Teil 1:

- Die Subtilität und *Diätetik*
- Heilsames Essen und Trinken
- Das Hildegardfrühstück
- Von den Jahreszeiten und Mahlzeiten
- Maßvolles Trinken, von der Verschiedenheit der Getränke
- Über den Unterschied in der Nahrung im Winter
- Die Verschiedenheit der Nahrungsmittel im Sommer
- Praktisch, wir kochen das „Hildegardische Gold und ein Ausleitungsgetränk“

Teil 2:

- Die wichtigsten Lebensmittel zur Ernährungslehre
- Eine Auswahlliste von Kräutern, Pflanzen, Bäumen und Tieren, die Unterteilung der Lebensmittel in warm, trocken, feucht und neutral
- Wir besichtigen den historischen Konvent Garten des ehemaligen Klosters in Seligenstadt, oder als Alternative den Apothekergarten in Stadtprozelten

Teil 3:

- Nahrungsempfehlungen in der Praxis, wie Prävention,- innere Erkrankungen, -Seelenheilkunde u. a.
- Nahrungsempfehlungen zu den vier verschiedenen Elementen und Temperamenten.
- Empfehlungen aus der Hildegard Heilkunde.
- 2019 herrscht der Jahresregent Merkur, Element/Luft
Praktisch, wir kochen Hildegardspeisen zu diesem Element.

Termin auf Anfrage, wir setzen Sie auf die *Warteliste*

Fasten nach Hildegard von Bingen

Zurück zu den Wurzeln, Leib und Seele spüren

Fasten ist eine Zeit der Besinnung und der körperlich-seelischen Reinigung. Das Hildegard Fasten ist ein sanftes Fasten, bei dem es um die Pflege von Körper, Seele und Geist geht. Es ist ein Universalheilmittel, das die Möglichkeit bietet, zur Ruhe zu kommen, den Körper zu entschlacken und die Seele von Ballast zu befreien. Die Hildegardlehre bietet verschiedene Fastenmöglichkeiten.

Nach ihrer Fastenauffassung ist jedoch die Seelenreinigung, wieder an das eigen rechte Maß zu gelangen, oberste Priorität.



„Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt maßvolles Fasten die Gesundheit zurück.“

Auch die Gesunden sollten diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält, damit sie nicht krank werden.“

“Ich tue meinem Körper etwas Gutes, damit meine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ Theresa von Avila

Bildquelle: Wikipedia

Fasten - eine wichtige Säule der Prävention und Gesundheitspflege.

Seminarinhalt:

- Fasten, therapeutische und spirituelle Hintergründe
- Physiologie des Fastens, Verdauungsorgane
- Umstimmung der inneren Organe und Körpersysteme, Körperreaktionen der verschiedenen Fastenphasen
- Indikationen und Gegenindikationen
- Fastenmöglichkeiten nach Hildegard
- Die Seelenhygiene bei dem Hildegardischen Fasten
- Fastenbeschreibung nach Hildegard, Vorgang
- Subtilitäten und Empfehlung der Fastennahrung, unterstützende Heilmittel
- Aufbau und Vorbereitung einer Fastenwoche
- Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten/en einer Fastengruppe
- Praktisch: wir kochen eine Fastenbrühe

Termin auf Anfrage, wir setzen Sie auf die *Warteliste*

Therapiekonzepte in der Hildegardheilkunde

Empfehlungen aus der Traditionellen Abendländischen Medizin

Dieses Seminar bietet ihnen bewährte Rezepturen nach der hl. Hildegard. Meine Erfahrungen und praktischen Tipps bereichern die Therapieansätze- und Empfehlungen, wertvolle Anregungen und Rezepturen zu praktischen Anwendungen wie Bäder, Wickel, Kräuterweine, Moxen und Ausleitungsverfahren.



„Die gesamte Schöpfung, die Gott in der Höhe wie in der Tiefe gestaltet hat, lenkte er zum Nutzen des Menschen“.

In diesem Satz der hl. Hildegard finden wir eine grundlegende Aussage zu ihrer Naturheilkunde. Es gibt zahlreiche Bücher über die Elemente, die Heilkräfte der Pflanzen, der Tiere, der Metalle und Steine, sowie ein Buch über „Die Ursachen und die Behandlung der Krankheiten“, das mitunter als Grundlage der heutigen Hildegard Heilkunde dient.

Hildegard unterscheidet in ihren Texten zwischen Mitteln, die heilen und solchen, die das Leiden nur lindern können.

*Aber auch Vorsicht ist geboten,
nicht alle „Hildegardpflanzen“ können heute bedenkenlos eingesetzt werden.
Einige Kräuter und Pflanzen wurden wegen Monographie und Inhaltsstoffen als
bedenklich bezeichnet oder vom Markt genommen
Auch sind manche Rezepturen wegen Artenerhalt/Tierschutz nicht mehr erhältlich!*

Deshalb erhalten Sie zusätzlich Alternativmöglichkeiten aus der Traditionellen, Abendländischen Heilkunde, Spagirik, Phytotherapie u.a.

Seminarinhalt:

Teil 1:

- Krankheitsentstehung und Zusammenhänge der versch. Krankheitsbilder, Seelensprache
- Behandlung von Krankheiten aus der Causae et Curae

Teil 2

- Augen
- Atmungsorgane
- Herz-Kreislauf
- Immunsystem und Entgiftung
- Krebs, Zellreinigung – Grenzen und Möglichkeiten
- Rheumatische Erkrankungen
- Nervenerkrankungen
- Urogenitalbereich
- Verdauungstrakt

Teil 3

- Praktisch: Moxibustion, Nierenmassage, Leberwickel
- Empfehlungen aus der Hildegard Heilkunde
- Naturheilkundliche Alternativempfehlungen von Urtinkturen, Wickel, Teerezepturen, biologische Heilmittel, anthroposophische Medizin u.a.

Termin auf Anfrage, wir setzen Sie auf die *Warteliste*

Die Antlitz Diagnostik

Patho- Physiognomik, die Krankheitsmerkmale des Gesichts

Patho-Physiognomik *physis* = Körper, *gnoma* = Kennzeichen oder „Gesichtsdiagnostik“ ist die Lehre des Erkennens von organ- und funktionsspezifischen Zeichen im Gesicht, aus denen sich Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen erkennen lassen.

Die Antlitz Diagnose ist ein altes komplementäres Diagnosesystem, das auf den Wurzeln der Traditionellen Abendländischen Medizin basiert. Die heute bekannte Antlitz Diagnostik, oder Sonnerschau genannt, geht auf Wilhelm Heinrich Schüßler, Kurt Hickethier und Carl Huter zurück.

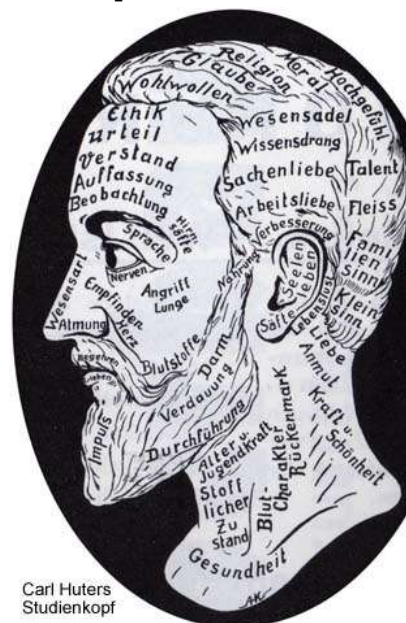
Die Signaturenlehre ist die Erfassung alles Lebendigen in seiner Morphologie und Form, in Verbindung mit geistig-seelischen Aspekten und Hintergründen, welche in der Kontur zu erkennen sind. Die Signaturenlehre erfasst Zusammenhänge, die hinter der Kontur stehen.

Das Gesicht eines Menschen spiegelt seinen körperlichen und geistigen Zustand wieder, physische Erkrankungen hinterlassen dort ihre Zeichen. Die Gesichtshaut spiegelt die pathophysiologischen Vorgänge im Körper, denn Krankheit verändert die Ausdrucksform und macht somit die Sprache der Organe im Körper sichtbar. Diese Veränderungen zeigen die tatsächliche Erkrankung Jahre bis Jahrzehnte vor ihrem Erscheinen.

Krankheiten und Krankheitsneigungen können früher oder später im Gesicht und auch am Körper wahrgenommen werden. Mit der Antlitz Diagnostik können wir Lungen, Herz, Magen usw. diagnostizieren. Auffälligkeiten im Gesicht wie Hautbeschaffenheit, Falten, Schwellungen und Hautverfärbungen, Gesichtsfarbe etc. geben Hinweiszeichen auf chronische Erkrankungen oder Krankheitsdispositionen im Gesicht sowie Aufschluss über die psychische und physische Gesundheit eines Menschen.

Die Gesichter unserer Patienten öffnen um unser Gegenüber ein Fenster zu körperlichen, seelischen und geistigen Vorgängen? Meistens genügen wenige Sekunden.

Die Antlitz Diagnose ermöglicht eine professionelle Grundeinschätzung des Patienten.



Sie lernen die Antlitz Diagnostik und Ausdruckszonen des Gesichtes, des Rückens und dem Fuß kennen, die mit den inneren Organen in Korrespondenz stehen. Wir erkennen unterschiedliche Hautqualitäten, wie Verfärbungen, Strahlung, Spannung, Gewebsbeschaffenheit und interpretieren diese entsprechend.

Diese Veränderungen zu beobachten ist eine wertvolle Hilfe / Unterstützung für die Verlaufsbeobachtung einer Therapie und Anamnese

Seminarinhalt:

Teil 1:

- Vertreter der Antlitz Diagnostik und Signaturen Lehre
- Die Keimblatttheorie, die drei primären Naturelle, in Verbindung zu den Organen
- Der Farbkreis, die Primärfarben Symbolfarben der Naturelle und energetische Qualität
- Die vier Elemente und Kräfte im Menschen, Temperamente/Elemente und ihre Berufungs Qualitäten, äußeren Merkmale

Teil 2:

- Organausdruckszonen im Gesicht
- Krafrichtungsordnungen, die Achse des Kopfes
- Das Oberhaupt und Stirn
- Das Mittelgesicht, Wangen und Nase
- Das Untergesicht, Lippen, Kinn, Hals
- Diagnostik über Haare und Ohren

Teil 3:

- Hautveränderungen durch Färbungen, Fältchen
- Deutung von Krankheitszeichen
- Praktische Übungen, Status erheben, Auswertungen, Einsatzmöglichkeiten in der Praxis

Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.
- Christian Morgenstern -

Termin auf Anfrage, wir setzen Sie auf die *Warteliste*

