

**Heilfastenwoche nach H.v.B.
Raum schaffen für
Lebenskraft**

29.3. – 06.04.2019

***Frühlingserwachen
körperliche und geistige Entschlackung
Maßhalten die Sinne erwecken***



**Sie können zwischen 2 Fastenkuren nach H.v.B. wählen
das gemäßigte Fasten – oder Vollfasten**

Die Fastenkur dauert ohne Entlastungstagen insgesamt 9 Tage.
Am 13.03. um 18.00 Uhr biete ich einen Infoabend an,
wo Sie ihr Anliegen besprechen können.

Sie haben die Möglichkeit zu genannten Fastentagen
innerhalb des Tages zu wechseln.
incl. Fastensuppe, Habermus, gedämpfter Apfel, Säfte...
Wie immer begleite ich mit naturheilkundl. Themen und Meditation.

Fastentermine: Fr. 29.03.; Mo. 01.04.; Di. 02.04.; Mi. 03.04., Do. *frei*; Fr. 05.04.;

Fastenbrechen: Sa. 06.04. um 9.00 Uhr

Uhrzeit: 9.00 Uhr -10.30 Uhr oder 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Gebühr: 80,00 €

Anmeldeschluß: 20.03.2019; 09392 - 93 48 49 webmail@naturheilpraxis-wild.de

Ich freue mich Sie/dich zu begleiten

***Herzliche Grüße
Gabriele Wild***